

## Консультация для родителей .

### «Болезненная привязанность к матери»

Очень часто приходится сталкиваться с одной и очень большой проблемой когда ребенок сверх меры привязан к матери.

сами того не замечая опекая и оберегая ребенка от общения с другими людьми забывают о том что ребенок познает мир в полной степени когда он начинает общаться в мире социума .Ребенок растёт и пока этот ребенок один у родителей они его опекают ,заботятся но когда в семье появляется второй ребенок ,то у мам появляются другие заботы ,а за это время первый ребенок привязывается к матери не отпуская её не на шаг от себя .Ребенку уделяется меньше внимания родители в замешательстве как объяснить ребенку ,что мама его также любит но у неё на всех не хватает времени .Родители начинают паниковать ,нервничать ,сорица забывая о том ,что в какой то степени сами виноваты в том ,что происходит с их первенцем .Прежде всего не ругайте и не наказывайте ребенка за то что ребенок не на шаг не отходит от мамы и надаёт ей заниматься своими делами. Не пытайтесь внушить ребёнку, что он мешает вам жить — он все равно не поймет . Ваш ребенок не капризничает ,а всего лишь ищет защиту .

Не в коем случаи нельзя сравнивать его с другими детьми или думать, что ваш ребенок «не нормальный» только потому, что все спокойно реагируют на отсутствие и уход матери. Не ставьте ему в пример таких детей-это может его душевно ранить и спровоцировать комплекс неполноценности ,уход и замыкание в себе. Никогда не действуйте насильственными методами .Каждый раз когда мама уходит она наносит ребенку травму и усугубляет его состояние. «Внезапный уход» - также не очень удачный метод .Когда мама уходит незаметно, это пугает ребенка ещё больше, теперь уже не столько от разлуки ,сколько от ее внезапности .Он начинает думать ,что его бросили у ребенка начинается паника ,шоковое состояние, сильная истерика которая может продолжаться несколько часов подряд .

Главное ,что необходимо ребенку ,страдающему подобного рода зависимостью ,-это чувство спокойствия и ощущения защищенности. В борьбе с проявлениями болезненной привязанности к матери можно порекомендовать прогулки на природу, общение с детьми на игровых площадках ,подвижные игры на свежем воздухе-все это со временем постепенно способствует укреплению нервной системы, расширяет кругозор ,знакомит ребенка с чем-то еще ему не известным.

Не следует так же забывать ,что ребенок нуждается в общении с максимально большим количеством людей. Чем дольше он будет жить в замкнутом мире (мама, отец, бабушка),тем больше будет страдать от своего комплекса. Почаще берите ребенка с собой в гости ,приглашайте в дом гостей .Радуйтесь проявлению его самостоятельности, подчеркивайте ее и никогда не заостряйте внимание на проявлении зависимости. У многих родителей возникает вопрос .Почему дома с гостями ребенок ведет себя

спокойно, но стоит оставить его с детьми без присутствия матери, у ребенка резко меняется настроение начинается истерика и шок. Надо отметить, что несмотря на то, что ребенок играет с детьми дома он чувствует себя защищённым так как все время видит мать в поле своего зрения. И стоит ей только отлучиться у ребенка мгновенно проявляется чувство незащитности и страх. В борьбе с проявлениями зависимости никогда не стоит действовать резко. Намного лучше и продуктивнее будет действовать поэтапно. К примеру, для начала вам следует приучить ребенка оставаться одному в комнате, но это не значит, что вы должны его закрыть чтобы ребенок там кричал. Он должен знать, что мать находится близко, например в другой комнате. После этого можно попробовать приучить ребенка к кратковременному отсутствию матери. Для этого выберите момент, когда ребенок спокоен и пребывает в хорошем расположении духа, когда он занят чем-то интересным какой либо игрой. Например в конструктор. Не слишком сильно акцентируя его внимание, как бы между делом скажите ему, что вы ненадолго выйдете и скоро вернётесь. Если ребенок начнет проявлять признаки беспокойства, отвлеките его, а потом снова возвратитесь к своей просьбе. Уговорите его, чтобы он «отпустил вас на минутку», при этом заострите внимание ребенка на том, что вы вернётесь очень скоро.

Если реакция ребенка не слишком бурная (признаки расстройства допустимы, но сильный плач и истерики исключаются — в этом случае вам придется немного подождать, прежде чем снова вернуться к попытке преодоления его зависимости), выйдите из дома, закройте за собой дверь и оставайтесь там не больше 5 минут. Вернувшись, приласкайте ребенка и похвалите его за то, что он «отпустил» вас, скажите ему, что за это время вы успели сделать очень важные дела. Обязательно обратите внимание ребенка на то, что вы вернулись быстро, как и обещали. На следующий день опыт можно повторить, немного увеличивая время своего отсутствия только в том случае, когда ребенок понемногу станет привыкать к привычной уже для него схеме недолгого отсутствия матери, с каждым днем прибавляя не более нескольких минут. Ребенок должен привыкнуть к тому, что мать отсутствует недолго и каждый раз, как и обещала, возвращается. Хвалить ребенка, а то, что он на какое-то время остается без мамы но не следует переусердствовать. Постепенно подведите ребенка к мысли о том, что в происходящем нет ничего особенного. Другие члены семьи, остающиеся с ребенком во время отсутствия матери, должны позаботиться о том, чтобы в это время он был занят чем-то интересным. Ребёнок должен понять со временем, что в отсутствии мамы он может чувствовать себя не чуть не менее комфортно и спокойно, чем в ее присутствии. Только совместными усилиями всех членов семьи, проявление доброты, терпение и понимание ребенка, можно побороть и преодолеть эту зависимость от мамы.